

FSW COACH CAFÉ – DIT ZIJN DE COACHES!

Liz Tiepels

Mijn naam is Liz Triepels. Ik werk met veel plezier als team- en talentcoach bij Mensen in Bedrijf. Na de master Sociale- en Organisationspsychologie, met de track A&O, mocht ik meteen aan de slag in het kleine en zeer sterke team van dit bedrijf. Ik ben sensitief, breng positieve energie en zoek altijd naar het diepere contact. Groepsdynamica, persoonlijke ontwikkeling en spiritualiteit fascineren mij enorm. Ik vind het dan ook fantastisch dat mijn werk deze interesses voedt! In mijn vrije tijd geniet ik van filmhuisfilms, goede vriendschappen en word ik blij van salsa dansen en de kleine dingen in het leven. En van de mensen om mij heen, want zoals mijn vader ooit zei: 'Het leven is simpel, als je maar de goede mensen om je heen hebt'.



Margo Kitzen

Margo Kitzen (28 jaar) is afgestudeerd A&O psycholoog, Interventiekundige, StrengthsFinder expert & eigenaar bij Puur in Gesprek (www.puuringesprek.nl). Zij gelooft dat iedereen succesvol kan zijn of haar werk, mits je maar trouw blijft aan wie JIJ bent. In haar loopbaan heeft ze al meer dan honderden professionals in het bedrijfsleven en studenten in hun kracht gezet. Daarnaast doet ze niets liever dan jou te helpen om gehoor te geven aan datgene wat je nu eigenlijk echt willen en motiveert je om dat ook waar te maken. Zodat jij keuzes kunt maken die kloppen en waardoor je succesvol kunt zijn in je carrière!



Larissa Prevoo

Hi! Ik ben Larissa. Na een onwijze zoektocht naar wie ik ben en wat ik nu echt wil, ben ik nu precies op de juiste plek. In plaats van hard opzoek te zijn, ben ik stil gaan staan en gaan staan voor wie ik ben. Niet wie ik wil worden, maar echt gaan kijken naar mezelf. Ik ben docent geweest, reiziger, projectcoördinator en nu werk ik als zelfstandige coach o.a bij Breekjaar. Deze organisaties biedt jongeren een traject aan op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Daarnaast werk ik bijvoorbeeld ook nog samen met het SpiegeWeb, een creatieve reflectie tool, en The TrueTalentTeam, een talentenscan. Ik vind het heerlijk om mensen te zien stralen en inspireren, om kwartjes te zien vallen en mogelijkheden te laten ontwikkelen.



Bjorn Schoof

Hi! Ik ben Bjorn Schoof, woonachtig in Utrecht en 4 dagen per week actief als Coach en Trainer bij Vitalmindz, onderdeel van Mentaal Beter. Ik help hier mensen, die uitgevallen zijn of dreigen uit te vallen van het werk, re-integreren naar werk. Daarnaast geef ik trainingen op het gebied van omgaan met stress, vitaliteit, mindfulness en positieve psychologie. Naast deze baan heb ik mijn eigen coaching, training en adviesbureau: Innerflow. Centraal in mijn werkwijze staat mijn



waarderende aanpak. Veel coaches, trainers, en psychologen zijn gefocust op alles dat er niet goed gaat. Ik geloof in de toegevoegde waarde van een gecombineerde focus, waarbij je ook vooral kijkt naar dat wat wél werkt en dat waar wel energie en kracht zit. Ik ben alumnus van de Master Arbeids- en Organisationspsychologie aan de UU en heb daarna nog een postmasteropleiding Interventiekunde (opleiding tot coach, trainer, en adviseur) gedaan. Over drie weken start ik met de Trainersopleiding van ICM, want ik wil me altijd blijven ontwikkelen. Ik kijk er erg naar uit om jullie te ontmoeten in het coachcafé!

Hester van Wingerden

Wat goed dat jullie naar het FSW Coach Café willen komen! Het is een kans om jezelf beter te leren kennen. Eigen kwaliteiten en verlangens in beeld krijgen, ook al lijken ze soms vaag of ongericht, kunnen duidelijk worden. Sparren met anderen helpt sowieso! En het is behalve nuttig voor jezelf, ook leuk. Dat vind ik tenminste. Graag ga ik met jullie in gesprek over dromen en hoe je de eerste stap kunt zetten om deze dromen vorm te geven. Ik ben afgestudeerd als Cultureel Antropoloog en werk sinds enige jaren als zelfstandig communicatietrainer coach. In de binnenstad van Utrecht heb ik een coachpraktijk samen met collega-zzp-ers. Ik begeleid professionals bij vragen als 'Hoe kom ik uit de verf?' 'Hoe houd ik mijn energie op peil?' 'Hoe vergroot ik mijn zelfvertrouwen?' Naast individuele coaching geef ik trainingen over persoonlijk leiderschap, assertiviteit, motiverende gespreksvoering en het ontwikkelen van een veilige cultuur. Mijn opdrachtgevers zijn momenteel zorginstellingen, scholen in het Voortgezet onderwijs en Universiteit Nyenrode en Universiteit Utrecht.



Anne Moret

Dat het maken van een keuze juist heel leuk kan zijn, vond ik moeilijk voor te stellen. Ik wist zelf niet echt wat ik leuk vond of waar ik nou echt goed in was. Door er uiteindelijk de tijd voor te nemen, kwam ik erachter dat de vele opties juist allemaal mogelijkheden zijn, waar uiteindelijk de perfecte studie voor mij tussen zat! Ik vind het leuk dat ik met mijn coachees nu steeds weer op zoek ga naar een studie die aansluit bij dat waar zij enthousiast van worden!



Laura Arkema

Verbinden en activeren. Daar word ik blij van. Op zoek naar de energie, motivatie en kracht in de groep en van het individu. Ik help in het creëren van meer 'geluk' op de werkvloer en in iemands leven. Niet dat iemand altijd blij moet zijn. Het gaat om je goed voelen; een zekere flow kunnen behalen, tevredenheid zijn en het gevoel dat 'het onder controle is'. Ik help hier mensen in door middel van coaching en trainingen met onderwerpen op het gebied van persoonlijk leiderschap. Die doe ik zowel offline als online. Mijn achtergrond is A&O psychologie en daarna de postmasteropleiding Interventiekunde. Recent ben ik voor gestart als zelfstandig ondernemer als Werkgelukcoach en adviseur. Leuk om je bij het coachcafé te ontmoeten en samen te ontdekken waar jij blij van wordt:)



Guusje van Kersbergen

Als trainer/coach ondersteun ik mensen hun persoonlijke kracht en missie te ontdekken en daar vandaan te communiceren met anderen. Dit doe ik door gebruik te maken van mijn eigen kracht:

- Ik enthousiasmeer om te leren, breng levendigheid en creëer betrokkenheid.
- Ik activeer om uit die veilige comfortzone te komen, verdiep waar nodig en zet mensen in hun kracht.
- Door gebruik te maken van de werkpraktijk en wat er in het hier en nu gebeurt, spiegel ik gedrag en laat ik mensen ervaren wie ze zijn en hoe ze kunnen groeien.



Laurens Meindertsma

Laurens Meindertsma (27) is organisatiepsycholoog met een specialisatie in interventiekunde, training en professionele gespreksvoering. Hij is een probleemoplosser die op doelgerichte wijze teams en individuen samenbrengt en ondersteuning biedt in het opstellen van concrete actieplannen. Daarbij gelooft hij in een persoonsgerichte aanpak. Hij is steeds benieuwd naar de kern van een persoon, proces of probleem. De kennis die hij opdeed in zijn studie psychologie zet hij in én breidt hij uit binnen zijn werk als studieadviseur aan de universiteit en als coach bij Intermijn. Met veel plezier begeleidt hij daar studenten en studiekeizers zich te ontwikkelen tot daadkrachtige jongvolwassenen.



Vera Nelissen

Hallo aankomende carrièretijgers, mijn naam is Vera Nelissen. In 2006 ben ik als Maastrichtenaar gaan studeren aan de Universiteit Utrecht. Ik heb de studie Neuropsychologie afgerond. Een tijdje ben ik werkzaam geweest als psycholoog. Ik nam diagnostisch onderzoek af bij kinderen, maar dit gaf me weinig voldoening. Sinds maart 2013 ben ik werkzaam bij de Universiteit Utrecht, Faculteit Sociale Wetenschappen (FSW). Ik geef o.a. advies aan de toelatingscommissies over toelating en selectie van toekomstige masterstudenten. Daarnaast geef ik sinds 2 ½ jaar trainingen op het gebied van arbeidsmarktoriëntatie bij de Career Services van FSW. Hier gaat mijn hart sneller van kloppen. Ik vind het geweldig om studenten te begeleiden en een stap verder te helpen zetten binnen hun loopbaan. Om mijn kennis en vaardigheden te ontwikkelen op dit gebied volg ik op dit moment een opleiding tot trainer. In deze opleiding wordt ook aandacht besteed aan coaching. Graag ben daarom jullie coach tijdens het Coachcafé. Tot 8 mei!



Yessy Aarsen

Na mijn master Sociale – en Organisationspsychologie heb ik in verschillende bedrijven en teams gewerkt, waar ik soms wel, maar soms ook niet tot mijn recht kwam. Door actief bezig te zijn met waar mijn krachten, talenten en passie dan wel liggen heb ik gemakkelijker een organisatie kunnen kiezen die hierop aansluit. Ik ben er dus achter gekomen dat iedereen – als uniek individu – in de juiste omgeving moet floreren, en dat het ook helemaal niet erg is als dat niet meteen de beste match is, want daardoor leer je juist meer over jezelf. Dit bewustzijn bij anderen creëren vind ik ontzettend bijzonder. Dit probeer ik ook zoveel mogelijk te doen bij mijn studenten wanneer ik lesgeef, maar ook in mijn werk als consultant.

