



Spotlight sessie

Hoe financier ik mijn uitwisseling?

Carlijn Cretier, Kyra van Kommer

International Officer FSW; Erasmus Office

Planning Workshop

- Welkom!
- Informatie vergoedingen en beurzen
- Opdracht 1: Inkomsten invullen
- Uitgaven: waar kijk ik voor de kosten?
- Opdracht 2: Uitgaven in kaart brengen
- Tips
- Vragen?



Inkomsten

- OV-vergoeding: €109,04 per maand (2025) website [DUO](#)
- Uitwonende beurs: [website DUO](#)
- Onderverhuren kamer





Erasmus+ Beurs

[UU Erasmus+ homepage](#)

Voor alle uitwisselingsbestemmingen in de EU + EEA (IJsland, Noorwegen & Turkije)

De maandelijkse bedragen voor 2026-2027 worden in juni 2026 vastgesteld. De bedragen in 2025-2026 zijn:

- Grant: €330 - €390 per maand (bedrag afhankelijk van het land van bestemming)
- Travel allowance €28 - €535 (bedrag afhankelijk van de afstand & wel of niet groen reizen)
- Erasmus+ Top-up for Fewer-Opportunities (indien van toepassing €250 per maand)

Max toegekende duur van de beurs in 2025-26 is **77 dagen**. Max toegekende duur voor 2026-2027 wordt in juni 2026 vastgesteld.



Funded by
the European Union



Erasmus+ Beurs

Een voorwaarde voor de beurs is dat de in het buitenland gevolgde vakken moeten worden erkend als deel van het curriculum:

- Je opleiding heeft voor minimal 22,5 ECTS aan vrije ruimte (bijv. *profielingsruimte*)
- of*
- De uitwisseling is volledig in je opleiding geïntegreerd.

Als je niet in aanmerking komt voor een beurs mag je zonder beurs nog wel op uitwisseling naar een Erasmus+ bestemming





Erasmus+ Beurs

Studenten in de volgende opleidingen kunnen geen Erasmus+ beurs voor uitwisseling krijgen:

- Bachelor Geneeskunde
- Bachelor Rechtsgeleerdheid track Notarieel Recht
- Bachelor ALPO
- Bijna alle Masteropleidingen

Masteropleidingen waarin studenten wel in aanmerking komen voor Erasmus+ beurzen voor uitwisseling zijn:

- Intercultural Communication
- Research Masters van de faculteit Geesteswetenschappen, m.u.v. Linguistics
- Global Challenges for Sustainability (CHARM-EU)

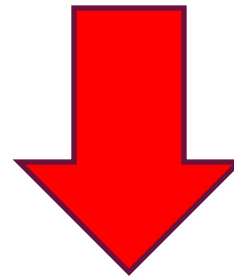


Buiten EU/EEA en overige beurzen

- Zwitserland: 'eigen' Erasmusbeurs (SEMP)
- NL Scholarship: [website](#)
- Eerste generatie fonds
- Wilweg.nl → [beursopener](#)
- Succesvolle beurzen: KF Heind Fonds / Fundatie van de Vrijvrouwe van Renswoude
- Meerdere beurzen aanvragen is mogelijk
- Overzicht: [Financiering en beurzen](#)



Opdracht 1: Inkomsten invullen



Begroting - op uitwisseling in het buitenland					
Naam					
Verblijfsduur in maanden (getal invullen)	5				
Verblijfsduur in maanden bestemming 2					
Verblijfsduur in maanden bestemming 3					
Inkomsten					
		per maand	subtotaal	eenmalig	totaal
DUO Basisbeurs / Aanvullende beurs / Lening			€ 0,00		€ 0,00
DUO OV vergoeding			€ 0,00		€ 0,00
Eigen Bijdrage / spaargeld			€ 0,00		€ 0,00
Bijdrage ouders			€ 0,00		€ 0,00
Onderhuur	Opbrengsten van onderhuur woning		€ 0,00		€ 0,00
Zorgtoeslag			€ 0,00		€ 0,00
Beurs 1 (bv Erasmusbeurs)			€ 0,00		€ 0,00
Beurs 2 (bv Travel Green Grant)			€ 0,00		€ 0,00
Totaal					€ 0,00



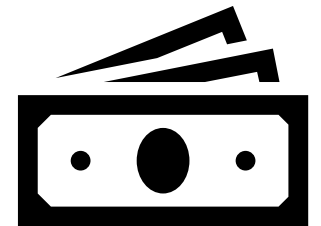
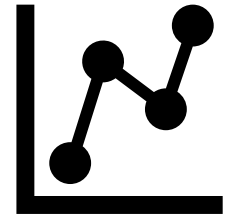
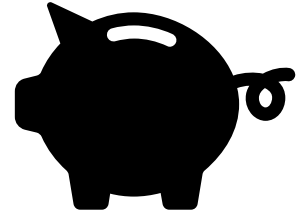
Uitgaven: Waar kijk ik voor de kosten?

- [Bestemmingenpagina](#)
- [VSB fonds landen informatie](#)
- Visakosten:
 - gastuniversiteit (eventuele verkorte procedures)
 - Ambassade
- Verzekeringskosten:
 - verplicht verzekering van gastuniversiteit (bv Australië / Verenigde staten)
 - Reisverzekering / WA verzekering
- Check je dekking!



Tips

- Spaar genoeg voor leuke activiteiten
- Creditcard (voor studenten)
- Houd de wisselkoers in de gaten
- Houd zicht op wat je uitgeeft
- Verken de stad (zoek de locals op)



Opdracht 2 :

Uitgaven in kaart brengen X3!



Uitgaven bestemming 1					
		per maand	subtotaal	eenmalig	totaal
Woninglasten Buitenland	Kijk op bestemmingenpagina of wilweg		€ 0,00		€ 0,00
Levensonderhoud (noodzakelijk)	Eten, kleding, persoonlijke verzorging		€ 0,00		€ 0,00
Reiskosten	Heen en terugreis (evt ook tussentijds)		€ 0,00		€ 0,00
Lokaal Transport	Fiets, OV etc		€ 0,00		€ 0,00
Telefoonkosten	Abonnement + extra kosten		€ 0,00		€ 0,00
Verzekeringen	Wonen, ziekte, aansprakelijkheid etc.		€ 0,00		€ 0,00
Reisverzekering	Lang-op-reis-verzekering		€ 0,00		€ 0,00
Visumkosten			€ 0,00		€ 0,00
Studiemateriaal	Administratiekosten, literatuur		€ 0,00		€ 0,00
Lidmaatschappen	Sportschool, krant etc.		€ 0,00		€ 0,00
Woninglasten NL			€ 0,00		€ 0,00
Collegegeld aan de UU	Alleen voor de maanden dat je weg bent		€ 0,00		€ 0,00
Uitstapjes / Feestjes / Borrels	Kosten buiten noodzakelijk levensonderhoud		€ 0,00		€ 0,00
Overig en onvoorzien	5% van begroting				€ 0,00
Totaal					€ 0,00



Vragen?

