



Diensten Skills Lab (1^e semester 2021-2022)

Bij het Skills Lab kun je terecht voor schrijf- of studeercoaching en vind je trainingen op het gebied van academische vaardigheden. Ga naar onze site voor het volledige aanbod: www.uu.nl/skillslab.

1. **Schrijfcoaching**

Praten over je scriptie, paper of essay helpt je verder! Bespreek je opdracht met een van onze schrijfcoaches. Een efficiëntere aanpak, scherper formuleren van de kernboodschap, tekst beter structureren, je stijl verbeteren? Jij bepaalt waar je het over wilt hebben. Gesprekken zijn gratis. Je kunt direct een afspraak maken.



2. **Studeercoaching**

Realistischere planningen maken, reflecteren op je studeeraanpak of bekijken hoe je je concentratie of motivatie kunt verbeteren? De studeercoaches van het Skills Lab helpen je graag met dit soort vragen. Bespreek planningsvragen en leerstrategieën en krijg inzicht in wat voor jou werkt. Je kunt eenvoudig online een afspraak maken.



3. **Train je academische vaardigheden**

Wil je meer verdieping? Volg dan een workshop of cursus bij onze UU-partners. Enkele voorbeelden: Timemanagement en studeren, Photoshop, Brush up your English of Bewust en effectief werken. Het hele aanbod aan trainingen op het gebied van (academische) vaardigheden vind je via onze site.

The gateway to your academic development
SKILLSLAB
www.uu.nl/skillslab

4. **Webinarreeks Lekker studeren – Where science meets students**

Wat heb je nodig om goed te kunnen functioneren als student? Wat is de invloed van slaap, voeding, aandacht of beweging? In een webinarreeks geven bekende wetenschappers antwoord op deze vragen en ontvang je praktische handvatten die je kunt gebruiken om je studieomstandigheden te optimaliseren. Meer informatie vind je op onze site!



De volgende diensten zijn bedoeld voor een specifieke groep studenten:

5. **Scriptie-evenementen**

Voor wie aan een scriptie werkt, organiseert Skills Lab in blok 2, 3 en 4 een Thesis Kick-off met vier interessante workshops. De scriptieweken in blok 3 en 4 zijn een stimulans om vijf dagen geconcentreerd aan je scriptie te werken. Houd de site in de gaten voor data en inschrijving.



6. **Premaster kick-start**

Ben je (na een hbo-opleiding) begonnen met een premaster dan kun je misschien een steuntje in de rug gebruiken. De premaster kick-start biedt: groepsbijeenkomsten o.l.v. een mentor (coach) en individuele coaching waarin je je studie-aanpak en ervaringen kunt bespreken. Kijk voor meer informatie op de site.

