

UU-terreinen rookvrij vanaf 1 augustus 2020

Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) is bezig met wetgeving om alle schoolterreinen rookvrij te maken per 1 augustus 2020. Deze maatregel, die ook voor universitaire terreinen geldt, sluit aan bij de ambitie van de Universiteit Utrecht om een gezonde omgeving te bieden aan haar medewerkers en studenten. Daarom is in 2019 gestart met het rookvrij maken van een aantal terreinen.

In pilots op het Leuvenplein en bij de Universiteitsbibliotheek in de binnenstad wordt uitgetoetst wat wel en niet werkt. Als universiteitsgebouwen aan de openbare weg liggen, geldt de gedragsregel dat je op minimaal zeven meter van de in-/uitgang van het gebouw rookt.

De universiteit wil met een rookvrij terrein niet-rokers beschermen tegen rookoverlast en meeroken. Ook wil de UU de overlast van rondslingerende peuken, een ergernis van velen en een bron van milieuvuiling, tegengaan. Uiteraard is de keuze om wel of niet te roken je eigen verantwoordelijkheid.

Hoe kan ik stoppen?

Ikstopnu.nl



Op deze website vind je veel informatie en tips over stoppen met roken, o.a.:

- Verschillende stopmethodes;
- Test om te kijken welke stopmethode bij jou past;
- Stoplijn voor telefonische ondersteuning;
- Overzicht met adressen waar je terecht kunt als je wilt stoppen met roken;
- Filmpjes met ervaringen van andere 'stoppers'.

Huisarts



Je kunt naar je huisarts gaan voor advies. Deze helpt met stopadviezen en kan je doorverwijzen naar een stoppen-met-roken-programma.

Zo'n programma wordt vanaf 2020 volledig vergoed vanuit de basiszorgverzekering. Hiervoor hoeft je je eigen risico niet aan te spreken.

Boeken over stoppen met roken



De UU stelt een beperkt aantal zelfhulpboeken voor het stoppen met roken beschikbaar.

Meer informatie vind je op:

- intranet.uu.nl/roken (voor medewerkers)
- students.uu.nl/roken (voor studenten)



Met het rookvrij maken van haar terreinen haakt de universiteit aan bij de maatschappelijke steun voor rookvrije initiatieven, zoals de [Rookvrije generatie](#).

OP WEG NAAR EEN
**ROOKVRIJE
GENERATIE**

Meer informatie

intranet.uu.nl/roken (voor medewerkers) / students.uu.nl/roken (voor studenten)

E-mail: rookvrij@uu.nl