

Individuele Coaching in de Geneeskundeopleiding

Coaching professioneel gedrag: ontdek je mogelijkheden!

Informatiebrochure versie februari 2019

Welkom bij het coaching traject.

Doel: Coaching vindt plaats als jij zelf en/of een (coschap)begeleider of docent aangeeft dat je extra ondersteuning kunt gebruiken bij het functioneren in je opleiding. Doel van het traject is om samen met de coach te kijken waar je tegenaan loopt in coschappen, stages of ander onderwijs, en te ontdekken of handvaten te krijgen hoe daarmee om te gaan. Ook met andere vragen bijvoorbeeld wanneer je veel stress ervaart, bij burn-out, terugkeer na afwezigheid, of twijfels over je studie ben je van harte welkom.

Hoe verloopt het traject? Je hebt een aantal individuele gesprekken met een coach die verbonden is aan de geneeskundeopleiding in Utrecht. Het traject wordt afgestemd op jouw leerdoelen en vragen. De opbouw is globaal als volgt:

Stap 1 In een kennismakingsgesprek bespreek je met je coach wat de aanleiding is geweest voor je deelname aan het traject. Na afloop schrijf je een reflectie. Bij verwijzing naar aanleiding van een beoordeling neemt de coach contact op met de begeleider die de verbeterpunten heeft genoemd.

Stap 2 Je bespreekt je reflectieverslag met je coach. De coach bespreekt de toelichting van de begeleider (indien van toepassing). Je denkt na over je coachvraag, de verdere ontwikkeling van je professioneel gedrag en je persoonlijke leerdoelen voor het vervolg van je opleiding.

Stap 3 Je werkt aan je coachvraag en maakt een plan van aanpak: wat ga je met je leerdoelen doen in het algemeen en bijvoorbeeld in een nieuw coschap? Hoe maak je je leerdoelen bespreekbaar en hoe zorg je dat je gerichte feedback ontvangt?

Stap 4 Tijdens een nieuwe stage of coschap wordt de coaching voortgezet en evalueer je met de coach of het lukt om je leerdoelen in de praktijk te brengen en wat knelpunten daarbij zijn. Tevens stel je doelen op voor de lange termijn.

Aanmelding voor het traject kan op de volgende manieren:

Op eigen initiatief, als je zelf meer ondersteuning wilt krijgen

Een beoordeling voor professioneel gedrag met meer dan één 6 of maximaal één 5 wordt beschouwd als een signaal dat **extra aandacht** geboden is. De coschap- of stagebegeleider neemt contact op met de examencommissie. Deze stuurt je een oproep om jezelf aan te melden voor het traject.

Bij een **onvoldoende** eindbeoordeling voor professioneel gedrag (één van criteria beoordeeld met een 4, of twee of meer met een 5). De coschap- of stagebegeleider neemt binnen 24 uur contact op met de examencommissie. Deze stuurt je een oproep om je aan te melden voor het traject. Je coach overlegt met de examencommissie wanneer je weer kunt deelnemen aan een herkansing of aan een nieuw coschap.

Op **verwijzing** van de examencommissie naar aanleiding van een melding over onprofessioneel gedrag.

Duur van het traject en andere informatie:

De duur van het traject kan variëren van enkele gesprekken tot begeleiding over een langere periode.

De coaching wordt uitgevoerd door opgeleide en ervaren coaches en aangeboden door de opleiding geneeskunde.

Indien nodig kunnen de coaches je adviseren over andere vormen van begeleiding, bijvoorbeeld door de studieadviseurs, de studieloopbaanbegeleider of een psycholoog, of over een cursus of training bij de opleiding, de universiteit of elders.

De gesprekken met de coach zijn vertrouwelijk.

Persoonlijke informatie wordt niet aan derden (docenten, begeleiders, medewerkers van de opleiding) doorgegeven.

Over de aandachtspunten en de voortgang van het traject rapporteert de coach desgevraagd wel aan de opleidingsdirecteur. Dit gebeurt in overleg met de student en alleen indien deze het traject volgt vanwege een "onvoldoende" of "behoeft aandacht" voor professioneel gedrag.

Vragen?

Voor de regelingen rondom de toetsing van professioneel gedrag kun je 1. OER raadplegen (zie UU website geneeskunde) 2. contact opnemen met de secretaris van de examencommissie, mw. Erna Kamerbeek via examenciegnk@umcutrecht.nl

Voor aanmelding en vragen over het coaching traject kun je contact opnemen met de coördinator, mw. drs. Marian Wolters via M.S.Wolters@umcutrecht.nl

Coaches:

Marian Wolters, coördinator

Mascha Berk

Olga Braams

Sjoukje van den Broek

Maaïke Kok

Enkele reacties van studenten:

"De drempel om naar een coach te gaan is heel erg hoog onder studenten, alsof je een groot probleemgeval bent... Het tegendeel hiervan werd mij al snel duidelijk."

"De coach gaf mij tips over hoe een supervisor inzicht te geven in mijn leerproces, zodat diegene weet waar ik mee bezig ben en het oordeel niet van één of twee vluchtige beoordelingsmomenten af zou hangen"

"Uiteindelijk ben ik heel erg blij dat ik verplicht het traject met een coach ben ingegaan. Het heeft me in een korte tijd zoveel bewuster gemaakt van wat ik wil."

"Ik zag mijn keuzes altijd als 'doorgaan' of 'opgeven', in de coaching heb ik ontdekt dat hier heel veel tussenin zit, ik hoop dit mee te nemen voor later"

"Ik vond coaching achteraf gezien een veilige omgeving waar je met een coach aan jezelf kan werken"