

Het coassistent-buddyproject – Informatiebrief voor derdejaars coassistenten

Beste derdejaars geneeskundestudent,

Welkom bij het coassistenten-buddyproject!

In deze brief leggen we uit wat de bedoeling is van het coassistent-buddyproject en wat jij als derdejaars geneeskundestudent kunt verwachten.

Doel coassistent-buddyproject

Veel derdejaars geneeskundestudenten vinden het spannend om met coschappen te beginnen.

Vaak zijn er een heleboel vragen die opkomen, zoals:

- Wat moet ik meenemen op mijn eerste dag coschap?
- Aan wie moet ik me allemaal voorstellen? En wanneer?
- Wat voor schoenen kan ik aan op OK?
- Wat voor taken krijg ik als coassistent?
- Wat voor stethoscoop moet ik kopen?
- Etc.

Het doel van het coassistent-buddyproject is om jou als derdejaars geneeskundestudent te helpen bij je praktische vragen over coschap lopen. Je wordt in contact gebracht met een masterstudent geneeskunde (coassistent-buddy) die al ervaring heeft met coschappen lopen en je hierdoor goede tips kan geven voor je coschap. Dit zorgt er hopelijk voor dat je met meer vertrouwen je coschappen kan doorlopen!

Wie kunnen een coassistent-buddy krijgen?

Iedereen die zal beginnen aan LINK groen van de geneeskundestudie in Utrecht, kan een coassistent-buddy krijgen (mits er voldoende aanmeldingen van buddy's zijn). Het is niet verplicht.

Wat kan je van een coassistent-buddy verwachten?

Je coassistent-buddy kan je helpen bij je **praktische vragen over coschap lopen**. Op het moment dat je andere vragen hebt, bijvoorbeeld over studievertraging, studiekeuze, psychische klachten of ongewenst gedrag, dien je je te richten tot je tutor, de studieadviseurs, een van de coaches of de vertrouwenspersoon (zie: <https://students.uu.nl/gnk/geneeskunde-b/praktische-zaken/begeleiding-en-advies>). Tijdens je coschap kun je bovendien contact opnemen met je AKO of de coördinator van LINK Groen. Je coassistent-buddy zal je hier indien nodig naar verwijzen.

Hoe gaat het koppelen in z'n werk?

Via https://www.formdesk.com/universiteitutrecht-gnk/buddyproject_bachelorstudent kan je je aanmelden om te worden gekoppeld aan een coassistent-buddy.¹

Wanneer je je aanmeldt vragen we je aan te geven waar jij LINK Groen gaat lopen. We proberen je dan te matchen met een buddy die in hetzelfde ziekenhuis LINK Groen heeft gevolgd. Aangezien sommige

¹ We gebruiken je gegevens (naam, emailadres, telefoonnummer, studiejaar en locatie waar je LINK groen hebt gelopen) alleen voor het coassistent-buddyproject. We noteren je gegevens in een Excel bestand dat alleen voor de betrokken medewerkers toegankelijk is. We bewaren je gegevens maximaal een jaar, tenzij je hebt aangegeven langer aan het coassistent-buddyproject deel te willen nemen.

praktische vragen locatie specifiek kunnen zijn, heb je er namelijk meer aan als je buddy op dezelfde plek LINK Groen heeft gelopen als jij.

Als er voldoende aanmeldingen zijn, brengen we jou en de coassistent-buddy in contact door jullie allebei te mailen. We raden aan om voor de start van het LINK een keer echt af te spreken voor een kennismaking. Hierna kunnen jullie zelf besluiten hoe het contact zal verlopen: via WhatsApp, met een kop koffie, via email of een andere manier die voor jullie werkt. Let er wel op dat je geen privacy gevoelige informatie over anderen zoals patiënten of begeleiders deelt.

We verwachten dat de tijdsinvestering voor de coassistent-buddy niet heel veel meer is dan een uur per maand, maar dit is afhankelijk van jou en je coassistent-buddy.

In principe is je coassistent-buddy aan jou gekoppeld voor een jaar. Als jullie daarna langer contact willen houden, is dat jullie eigen keuze! Wil je geen coassistent-buddy meer, dan kan je dit bespreken met je eigen buddy. Als je een andere coassistent-buddy wil (omdat jouw coassistent-buddy is gestopt of je om andere redenen op zoek bent naar iemand anders), mail dan naar GNK-buddy@umcutrecht.nl.

Evaluatie

Omdat het coassistenten-buddyproject nieuw is, willen we graag leren van je ervaringen.

We willen je dan ook vragen om een evaluatieformulier in te vullen als je een coassistent-buddy hebt (gehad). We zullen de oproep voor evaluatie tweemaal per jaar versturen, maar je hoeft het formulier maar eenmaal in te vullen (dus alleen als je op dat moment al LINK groen hebt afgerond). We zullen je dan ook vragen of je zelf bereid bent om coassistent-buddy te worden.

Aanmelden voor een coassistent-buddy?

Meld je dan aan via https://www.formdesk.com/universiteitutrecht-gnk/buddyproject_bachelorstudent

Mocht je verder nog vragen hebben over het project, dan kan je mailen naar GNK-buddy@umcutrecht.nl.