

Het coassistent-buddyproject - Informatiebrief voor coassistent-buddy's

Beste potentiële coassistent-buddy,

Leuk dat jij als ervaren coassistent interesse hebt in het ondersteunen van derdejaars geneeskundestudenten bij hun eerste stappen in het coassistentenleven!

In deze brief leggen we uit wat de bedoeling is van het coassistent-buddyproject en wat er van jou als (aankomend) coassistent-buddy wordt verwacht.

Doel coassistent-buddyproject

Het doel van het coassistent-buddyproject is om derdejaars geneeskundestudenten te ondersteunen bij hun praktische vragen over coschap lopen. Het gaat om vragen als:

- Wat moet ik meenemen op mijn eerste dag coschap?
- Aan wie moet ik me allemaal voorstellen? En wanneer?
- Wat voor schoenen kan ik aan op OK?
- Wat voor taken krijg ik te doen als coassistent?
- Wat voor stethoscoop moet ik kopen?
- Etc.

Voor derdejaars geneeskundestudenten kan het fijn zijn deze vragen te stellen aan een ouderejaars coassistent, omdat dat laagdrempelig is en de ouderejaars coassistent hierover vanuit eigen (recente) ervaring advies kan geven.

Wie kunnen coassistent-buddy worden?

Iedereen die (bij voorkeur) in het eerste of tweede masterjaar van de studie geneeskunde in Utrecht zit en het leuk vindt om derdejaars geneeskundestudenten wegwijz te maken in het coassistentenleven, kan zich aanmelden als coassistent-buddy!

Wat wordt er van jou als coassistent-buddy verwacht?

Van jou als coassistent-buddy wordt verwacht dat je de derdejaars coassistent helpt bij zijn/haar praktische vragen over coschappen. Dit doe je vanuit jouw ervaringen als coassistent.

Belangrijk om te weten is dat het echt gaat om **praktische vragen over coschappen**. Op het moment dat de derdejaars coassistent geen praktische vragen over coschappen stelt, maar vragen heeft over bijvoorbeeld studiekeuze, studievertraging of psychische klachten, dan dien je de coassistent te verwijzen naar de studieadviseurs. Verder is tijdens het LINK de AKO het eerste aanspreekpunt voor coassistenten bij problemen op de werkvloer. Daarnaast kan de student contact opnemen met de coördinator van LINK Groen. Verder is het goed om te weten dat de coassistent in het geval van ongewenste omgangsvormen ook terecht kan bij de vertrouwenspersoon of de coaches (<https://students.uu.nl/gnk/geneeskunde-b/praktische-zaken/begeleiding-en-advies>).

Als je twijfelt, kan je altijd mailen naar GNK-buddy@umcutrecht.nl dan denken we met je mee.

Hoe gaat het in z'n werk?

Coassistent-buddy zijn is een vrijwillige functie.

Via https://www.formdesk.com/universiteitutrecht-gnk/buddyproject_buddy kan je je aanmelden om coassistent-buddy te worden¹.

Wanneer je je aanmeldt vragen we je aan te geven waar jij LINK Groen hebt gelopen. We proberen je dan te matchen aan een derdejaars geneeskundestudent die in hetzelfde ziekenhuis LINK Groen heeft gevolgd. Aangezien sommige praktische vragen locatie specifiek kunnen zijn, heeft de coassistent er namelijk meer aan als hij of zij op dezelfde plek LINK Groen heeft gelopen als jij.

Als er voldoende aanmeldingen zijn, brengen we jou en de derdejaars geneeskundestudent in contact door jullie allebei te mailen.

We raden aan om voor de start van het LINK als eerste kennismaking een keer echt af te spreken. Hierna kunnen jullie zelf besluiten hoe het contact zal verlopen: via WhatsApp, met een kop koffie, via email of een andere manier die voor jullie werkt. Let er wel op dat je geen privacy gevoelige informatie over anderen zoals patiënten of begeleiders deelt.

We verwachten dat de tijdsinvestering niet veel meer dan een uur per maand zal zijn, maar dit is afhankelijk van jou en de derdejaars geneeskundestudent die je ondersteunt.

In principe ben je coassistent-buddy voor 1 jaar en vragen we je elk jaar opnieuw of je weer coassistent-buddy wil zijn. Op het moment dat je binnen dat jaar wil stoppen als coassistent-buddy, of als je een nieuwe en/of extra coassistent wil ondersteunen, mail dan naar GNK-buddy@umcutrecht.nl.

Als je aangeeft te willen stoppen als coassistent-buddy dan zullen we je gegevens uit ons bestand verwijderen.

Evaluatie

Omdat het coassistenten-buddyproject nieuw is, willen we graag leren van jullie ervaringen.

We willen jullie dan ook vragen om nadat jullie een coassistent voorafgaand en tijdens LINK groen hebben begeleid, een evaluatieformulier in te vullen. We zullen de oproep voor evaluatie tweemaal per jaar versturen, maar je hoeft het formulier maar eenmaal in te vullen (dus alleen als je op dat moment al een coassistent hebt begeleid).

Enthousiast?

Ben je enthousiast geworden om te starten als coassistent-buddy en jouw tips en tricks wat betreft coschappen te delen met beginnende coassistenten? Meld je dan aan via https://www.formdesk.com/universiteitutrecht-gnk/buddyproject_buddy vul het formulier in en we brengen je in contact met een derdejaars geneeskundestudent!

Mocht je nog vragen hebben over het project, dan kan je mailen naar GNK-buddy@umcutrecht.nl.

¹ We gebruiken je gegevens (naam, emailadres, telefoonnummer, studiejaar en locatie waar je LINK groen hebt gelopen) alleen voor het coassistent-buddyproject. We noteren je gegevens in een Excel bestand dat alleen voor de betrokken medewerkers toegankelijk is. Als je aangeeft te willen stoppen als coassistent-buddy dan zullen we je gegevens uit ons bestand verwijderen.