

University of Helsinki

2016-2017

PREPARATION
exchange application process
It did not take a lot of time. The instructions were very clear about what to do and when it had to be completed
counselling & support at Utrecht University
If I had questions about the application or anything else, an e-mail was sufficient to get all the information needed. The support and counselling at Utrecht University was helpful.
academic preparation
Was not needed. The level of education is more or less the same as in Utrecht.
language preparation
Not needed. Only a certain level of English was advised but no strict requirements
finances
I arranged an agreement with my parents about the costs of my Erasmus

STUDY ABROAD PERIOD
study programme (content and organisational issues)
In the months before your arrival, you get an insight in the courses that are offered by the University of Helsinki. By the time you get there, some might have changed due to circumstances. However, you can easily adjust your original study programme by selecting different courses
academic quality of education activities
The quality was overall sufficient but some courses were better than others.
counselling & support at receiving university abroad
Not really needed but when needed very helpful and quick to react when there were questions.
transfer of credits
Since Helsinki University also uses ECTS, all the ECTS will be transferred in principle. However some courses will not be on my final diploma, because some of my courses overlapped with courses from Utrecht.

STUDENT LIFE
welcome & orientation programme
Before arrival I got an email from my tutor who welcomed me and my group. She helped me when I arrived in Helsinki and showed us around the city and took care of us.
accommodation
I lived in shared apartment outside of the city. This was still doable because there was a train every 10 minutes or a bus going to the city centre
leisure & culture

Finnish culture differs from the Netherlands a bit since people tend to mind their own business and have a lot of respect for others and trust in each other. Other than this, I did not notice any differences since for the most part Dutch and Finnish society are mostly the same.

suggestions/tips

n.a.

CONCLUSIONS

would you recommend this university/destination abroad to others? please explain

Yes, I would because I have met a lot of people with different backgrounds in Helsinki. We had a big group of friends and did a lot of stuff together whereas most of the time you would just hang out with a handful of people. Helsinki is a really nice place to live because it is easy going and everything is well organised. The only thing you should be aware of is the fact that life in Finland is quite expensive so be prepared.

do you have any additional advice or comments?

Save some money before you go.

University of Helsinki

2016-2017

PREPARATION
exchange application process
Dit verliep allemaal heel soepel. De site van de UU is vrij uitgebreid en alle informatie was goed te vinden. Vervolgens nam de UU contact op met de Universiteit van Helsinki. Er moeten een aantal formulieren heen en weer worden gestuurd maar dit is allemaal niet zo heel veel werk.
counselling & support at Utrecht University
redelijk, ik vond het alleen vreemd dat in wat naar mijn idee voor iedereen de drukke periode was qua data waarin stukken naar gastuniversiteiten gestuurd moesten worden, international office twee weken dicht ging. v
academic preparation
Niet van toepassing, je academische kennis van Rechtsgeleerdheid is voldoende.
language preparation
Ook niet van toepassing, VWO engels was voldoende om naar de uni van Helsinki te gaan.
finances
Finland is wel vrij duur. Omdat ik al langer wist dat ik op exchange wilde gaan heb ik bijna een jaar kunnen

sparen. Het ligt er wel heel veel aan hoe duur je het zelf maakt. De gewone basisuitgaven zijn misschien een kleine 10 procent duurder maar alcohol is wel drie keer zo duur. Daar komt nog bij ik veel uit eten ben geweest en ik veel tripjes door scandinavie heb gemaakt. Dit is vooral wat een exchange duur maakt.

STUDY ABROAD PERIOD
study programme (content and organisational issues)
De vakken waren wel leuk, vooral omdat het vaak vakken waren die je aan de UU gewoon niet kan volgen. Wel moet je er op letten dat het collegerooster voor een vak al vaststaat. Het is de bedoeling dat je zelf gaat kijken voordat je je inschrijft wat de tijden van college zijn. Ik heb uiteindelijk 4 vakken aan moeten passen op mijn learning agreement omdat ik die niet kon volgen qua tijden. Het is dus niet zo als op de UU dat je je inschrijft voor een vak, en dat je daarna een rooster met tijden krijgt. Het fijne hiervan was dan weer wel dat ik mij zo kon inschrijven dat ik de laatste twee weken van mijn exchange vrij was. Omdat ik al genoeg punten had gehaald in het eerste deel. Ook worden er vrijwel alleen maar hoorcolleges gegeven. Ik heb maar 1 vak gehad waar ik ook echt een tutorial had. Opvallend was ook dat ik geen een keer een boek heb moeten kopen. Ze boden alles online aan wat heel erg scheelde voor je portomonnee.
academic quality of education activities
Het was allemaal niet supermoeilijk. Het was vooral anders. In helsinki was het veel meer weten en veel minder toepassing zoals we dat vaak bij rechtenvakken op de UU hebben. Je moest wel echt studeren om een vak te halen maar dat was voor mij deels ook omdat alles in het Engels was..
counselling & support at receiving university abroad
Ze waren hier allemaal heel behulpzaam. Ze reageerde vaak dezelfde dag nog op e-mails en je kon ook vrijwel elke dag langsgaan. Gelukkig heb ik er zelf geen gebruik van hoeven maken.
transfer of credits

Vooralsnog heeft dit bij mij geen problemen opgeleverd. Let er vooral op dat een vak niet te veel lijkt op een vak dat je in Utrecht al gevolgd hebt. Dat is volgens mij de enige reden dat ze vakken uit Helsinki hebben afgewezen.

STUDENT LIFE

welcome & orientation programme

Dit vond ik een van de sterke punten van de Universiteit van Helsinki. Je kreeg in augustus al een mentor aangewezen. Deze haalde in sommige gevallen zelfs op van het vliegveld en bracht je dan naar je accommodatie. Dit verschilde overigens wel per mentor. Mijn mentor heeft mij niet opgehaald. Het leuke van de mentor is dat het een tweedejaars rechtenstudent is die je alles laat zien. De JSVU van Helsinki heet PYKALA en zij organiseren veel voor exchange students. Je mentor neemt je hier ook constant mee naar toe. Daarnaast gaat je mentor het hele orientation programme met je mee. Eigenlijk doet de universiteit hier zelf vrij weinig, maar de mentoren willen letterlijk alles met je doen en elke vraag beantwoorden. Het idee van de mentor leek mij in eht begin vrij suf maar het zorgt dat je gelijk bevriend raakt met je mentorgroep en je je daardoor de eerste dagen niet verveeld. Ook leuk bij de finse studenten is dat ze allemaal heel erg aardig zijn tegenover exchange students. Dit is opvallend omdat over het algemeen de finnen eigenlijk helemaal niet sociaal zijn en nogal op zich zelf.

accommodation

Dit is wel heel ingewikkeld in Helsinki. De inschrijving voor huizen begonnen bij mij 1 april. Ik heb mij uiteindelijk eind april aangemeld maar dit was veel te laat. Als je geen huis krijgt wordt er vervolgens door de uni niks verder geregeld. Zorg dus dat je je in de eerste twee a drie dagen nadat de inschrijvingen voor huisvesting open

gaan aanmeld. Uiteindelijk vind wel iedereen een huis maar er zijn veel mensen die een maand in een hostel hebben gezeten. ik had uiteindelijk zelf een airbnb appartementje maar deze was wel heel prijzig. Zorg er ook voor dat je je aanmeld voor een single room bij Unihome. Als je hier op tijd bij bent dan krijg je een kamer in het Domus academica complex. Dit kost wel 600 eu per maan maar dat is voor de locatie echt perfect. Daarnaast was dit altijd de plek waar wij verzamelden voor alle sociale activiteiten met mijn vrienden. Perfect dus als je hier woont. Ondanks dat je dan een single room hebt zal je je hier nooit vervelen. Kamers wat meer buiten de stad kunnen wel wat goedkoper zijn, en ook nog steeds heel leuk. Maar het vervelende daar is dat dat altijd weer een gedoe was om 's nachts naar huis te komen. Ik zou dus echt iedereen domus aanraden.

leisure & culture

Helsinki als stad is niet heel bruisend. Daarom moet je echt dingen gaan ondernemen met je gemaakte vrienden. Nou hadden wij wel echt geluk met onze gigantische vriendengroep, en ik heb me dan ook zeker nooit verveeld. Zorg dat je naar musea gaat, cafetjes, uit eten en zoveel mogelijk tripjes maakt met je vrienden. Iedereen spreekt ook Engels dus ondanks dat je van Fins vaak helemaal niks kunt maken, kun je overal en met iedereen communiceren.

suggestions/tips

Voor goedkoper bier (€4) moet je naar de wijk Kallio. Hier zit ook een hele vette technoclub waar vaak grote namen draaien. Drank is wel overal zo duur dat je echt van te voren in moet drinken. Finnen drinken de meeste koffie per hoofd van de wereld. Er zijn dus heel veel leuke koffietentjes waar je vaak ook gratis refills krijgt. Daarnaast kan je goedkoop lunchen bij restaurants van de universiteit. Als restaurants zou ik zeker bar. no. 9 aan raden en skiffer errotoja. Dit zijn niet de lekkerste en niet te dure restaurants van Helsinki. Ga ook zeker naar het nationale park Nuuksio, tripjes voor goedkope alcohol naar Tallin(Estland), en sightseeing in Stockholm en Lapland. En zorg dat je de eertse dagen met alles mee doet. Je leert daardoor zoveel exchange studenten kennen dat je nooit meer zal vervelen.



CONCLUSIONS

would you recommend this university/destination abroad to others? please explain

Ik zou het zeker aanraden. het land is heel mooi en ondanks dat het wel echt west-europa was het wel een andere wereld. Alles is er goed geregeld, de stad is mooi (wel klein) er is voor ieder wat wils. Laat je ook niet afschrikken door de prijzen. Het hoeft helemaal niet duur te zijn.

do you have any additional advice or comments?

-



University of Helsinki

2016-2017

PREPARATION
exchange application process
I did not encounter any difficulties in the application process. The speed of response was very high.
counselling & support at Utrecht University
I felt like I could get help if necessary.
academic preparation
The level of the classes is quite low compared to Utrecht, I found.
language preparation
I started at C2 level, so no reason/need to prepare extra. I feel my speaking has improved.
finances
Helsinki is a rather pricey city to live in. I paid 414 monthly for my Hoas housing, but people living in the centre were paying (I believe) 550 /month for their apartments. Clubs, bars, coffeehouses, restaurants are all very expensive as well. Travelling around, however, did not set me back too much.

STUDY ABROAD PERIOD
study programme (content and organisational issues)
Law at University of Helsinki. Mostly end of bachelor/master's courses.
academic quality of education activities
Much lower than in Utrecht. Papers and tests weren't very difficult to pass or even get a good grade in. Most lectures were not very good. Structure was fine. Time spent was much less than in Utrecht.
counselling & support at receiving university abroad
Very helpful.
transfer of credits
No comment

STUDENT LIFE
welcome & orientation programme
The orientation period is very well put together. I really liked how tutor groups were very active in the beginning: it was very easy to connect with people and make friends. All the information we got at the start also proved useful.
accommodation
I lived in HOAS housing in Pasila, one train stop away from central. It made it very quick and easy to get to any building in which law was taught.
leisure & culture
Helsinki has a lot of cool places to eat and go out. However, in terms of beauty, the city does not compare to, for instance, Copenhagen and Stockholm.



suggestions/tips

GO TO LAPLAND

St. Petersburg is also a must (I missed it, sadly)

You will take a trip/trips to Talinn, which is great

Stockholm is also a great idea, and if you have time/money, Copenhagen is really wonderful!

CONCLUSIONS

would you recommend this university/destination abroad to others? please explain

Not necessarily. It depends on what someone wants from their exchange. I myself was very pleased with the social life and opportunities I got from the start. Immediate connections with a lot of enthusiastic people looking to do interesting things. I also liked Finnish people and their mannerisms. Facilities are also generally very good, except for (in my experience) the healthcare services, where they did not speak English very well. On the other hand, the level of the courses was lower than i expected. I was not really challenged. The city itself also missed the charm of many other capitals in Europe, and was so expensive that it was a real hinderance in some situations.

do you have any additional advice or comments?

-



University of Helsinki

2016-2017

PREPARATION
exchange application process
The exchange application process took a lot of time. Luckily I started quite early to avoid stress and risks. I can recommend this, because you need a lot of stamps and signed forms.
counselling & support at Utrecht University
The International Office has been very helpful. They always reply very quick and they help you with everything. Also the information meetings and the clear instructions by e-mail were useful.
academic preparation
-
language preparation
I didn't have to do a language test. You only need to do this when you don't have the required level.
finances
I applied for an Erasmus grant and a retribution for my travel (OV) card at DUO.

STUDY ABROAD PERIOD
study programme (content and organisational issues)
I was really keen about the Law courses, as there is a lot of choice and they are taught in English. However, when I arrived in Helsinki a lot of the courses were not available anymore. You should take this into consideration and be aware that the courses can be completely different.
academic quality of education activities
The study programm is completely different in comparison to University Utecht. Most of the courses are only 4 or 6 ECTS what means that you have to take more courses. Also there were nearly no seminars, but mostly lectures. In Utrecht is a strict attendance, but in Helsinki you can easily make an exam without any attendance and participation during the lectures. But there is such a big difference between the courses. Some of them are really hard and you really have to catch up with everything. Other courses are like a present. I think the quality of the University is very high. The teachers are very open minded and put a lot of effort in having debates, bring general issues in practice and are not only focussed on books and exams. The way of examining is also very different. You have to write more essays, lecture diaries and give presentations and moot courts, instead of a written exam. I really liked this way of teaching, because you really put everything you've learned in practice.
counselling & support at receiving university abroad
The contact persons are very helpful and friendly, both by e-mail and at the office.
transfer of credits
My transfer is not complete yet. I still have to receive some results.

STUDENT LIFE



welcome & orientation programme
In my opinion everthing was arranged very well. Everyone got a tutorgroup and I think this was really nice. You were directly in contact with people and there were already many activities. In the end of August there was a Welcome Fair and a introduction week of the faculty. It was organized very well for the exchange students, you felt immediatly home. Also the parties and activities were a large contribution to this.
accommodation
This caused a lot of stress. It is so difficult to find a normal accommodation for a reasonable price. I applied for an accomadation at Uni Home, but I did not get an offer. So I had to look for a room by myself. And this is almost impossible as it is either very far away or too expensive. In the end I found a room (8m2) for 550 eu in a hostel. I had my own bathroom and fridge and for 4 months it was ok.
leisure & culture
Helsinki itself is not a really big city. Unfortunately there is not that much going on during the winter months. There are not many sightseeing spots, but a lot of nice coffee places and restaurants. It is quite small what makes you feel really comfortable. I really liked Helsinki because it is so central regarding travelling. I've been to Tallin, several places in Finland, Lapland, Sint-Petersburg and Stockholm. Everything in Finland is really good organized what makes it easy and nice to undertake activitites. For example, together with some friends we rent a cottage in the lake district for the weekend.
suggestions/tips
Enjoy your time to the max and bring warm clothes.

CONCLUSIONS
would you recommend this university/destination abroad to others? please explain
Yes definitely. Because everything is so good organized, it's a very international city, everyone speaks English very well and there is a lot to do for international people and exchange students. Besides Helsinki University has been ranked very high in the world
do you have any additional advice or comments?
Be prepared that Helsinki is very expensive and that you can stand temperatures below zero.



University of Helsinki

2016-2017

preparation
exchange/placement application process
I prepared by looking at the placement options I liked and chose my top 3; marking the start of the exchange process.
counselling/support at home university
I didn't really need any counselling/support from UU – I just got all the needed documents signed and that was it.
academic preparation
I did not prepare academically.
language preparation
I did not do any language preparation.
Finances
I did not do any financial preparation since I had a savings account.
study/placement abroad period
study programme/work plan (concerning content and organisational issues)
<p>The courses at the University of Helsinki are very well organised. At the beginning of the semester it was a little confusing because you have to make your own schedule; this goes via an online platform called WebOodi. There you can pick and choose the courses you would like to follow. The confusing part is making sure your courses are not going to overlap with each other. You are completely free in doing this, no one is going to check your schedule. However, once you figure this out; it is pretty simple.</p> <p>The content of the courses I took were really good. My classes were very interesting and different from what I have taken before. I took around 50% law courses and 50% courses from other faculties because it was my 'vrije profileringsruimte'; I really enjoyed this because it gave me the opportunity to take e.g. social science courses instead of just law.</p>
academic quality of education/placement activities
The staff is very well qualified, all my professors were specialists in their field and really knew what they were talking about which made it a lot nicer to listen to them. The quality of the courses is very good too. However, this didn't mean they were more difficult; I spent less time on my studies in Helsinki but my grades here were higher than in Utrecht. This was good because I didn't want to spend all my free time on Erasmus studying.
counselling/support at host institution/organisation



The support at the university of Helsinki is really good. When you have an issue and email them about it, you are most likely to get a reply the same day. Also, the university in general is just very well organized.

transfer of credits

The 'examencommissie' has given me the green light on my courses but I have not gotten my transcript of records yet so I can't say much about this. I don't foresee any problems with the transfer of my credits though.

student life

welcome/orientation programme

When you arrive in Helsinki there is a three day welcome fair. Every exchange student gets a tutor group and a Finnish tutor. You will spend the first days with them – getting to know Helsinki, the university, the law student association (Pykala). These first days are really exhausting (parties) but also really fun because you will get to know all Law exchange students. It is also the time you will make your first friends. I really liked my tutor and my tutor group so I felt right at home after the welcome fair.

Accommodation

Make sure you sign in for an accommodation via UniHome because then the chance is really big you will get a room in Domus Academica. This is a huge apartment building with just exchange students; here you will have your own room with a kitchen and bathroom. The other housing organisation – Hoas – also has a lot of student accommodations; these are usually shared but are not as central as Domus. I subrented a Hoas apartment and lived with two other Finnish girls, which was nice. However, I preferred Domus so I was pretty much there all the time.

leisure/culture

I really enjoyed my free time in Helsinki. We had an amazing group of friends so we took a lot of trips (Stockholm, Lapland, St. Petersburg, Tallinn, Riga, Tampere, etc.), we had lunch together every day at the faculty cafeteria, we partied a lot together and just hung out a lot. Night life in Helsinki is expensive but also really fun, I had some really nice nights here.

Finnish people are pretty quiet and not so open so I didn't really befriend any of them. However, I didn't expect this so I wasn't disappointed.

The thing I enjoyed most about Finnish culture were the sauna's everywhere. I was told that there are even more saunas in Finland than cars. Every apartment has a sauna and it was something me and my friends did often. This is definitely something I will miss in Utrecht.

suggestions/tips

If you go to Helsinki (good choice!) you have to take a trip to Lapland. This was by far the most beautiful place I have ever seen!

Other tips are that you take into account that Scandinavia is expensive. In the grocery stores it is not that bad but expect to pay 6 euros for a beer in the club or a bar. I wouldn't let this hold me back though.



Also take into account that – in winter time – it gets pretty dark and cold. It didn't bother me so much (nearly not as much as I thought it would!). But if you can't stand it getting dark around 4 in December, Helsinki might not be the best option for you.

Conclusions

would you recommend this host organisation/destination to others? please explain

Yes! My Erasmus in Helsinki was amazing and the four months absolutely flew by. I made friends and memories for life and If I could do it again; I definitely would.

do you have any additional advice or comments?

Even though Helsinki wasn't my first choice, it was an amazing experience and I wouldn't trade it for the world.

University of Helsinki

2015-2016

PREPARATION
exchange application process
Ik ben vrij vroeg gestart met de voorbereidingen voor mijn uitwisseling. Na een voorlichting over studeren in het buitenland, georganiseerd door de Universiteit Utrecht, in oktober 2014 wist ik dat ik dit wilde gaan doen. In december ben ik begonnen met de voorbereidingen. Dit was veel werk, maar ik wilde het graag dus het was geen probleem. Ik had dingen uitgezocht over de universiteit waar ik wilde studeren, hoe ik dit zou bekostigen en of het al dan niet in mijn studieprogramma in Utrecht zou passen. Het is aan te raden om ruim op tijd met deze voorbereidingen te beginnen, je hebt namelijk stempels en handtekeningen van verschillende instanties nodig en deze zijn niet dagelijks geopend.
counselling & support at Utrecht University
Ik heb veel aan de Universiteit Utrecht gehad. Bij het international office kan je altijd naar binnen lopen als je vragen hebt. Toen eenmaal bekend werd dat ik was ingeloot voor de uitwisseling was er een informatieavond georganiseerd voor iedereen die op uitwisseling ging. Deze avond was zeer helpvol. Er werd duidelijk aangegeven wanneer je welke informatie op orde moet hebben en waar je dit naartoe moet sturen.
academic preparation
Ik heb academisch gezien niet heel veel voorbereid. Ik had gekeken in de course catalogue van mijn gast-universiteit, en ik had genoeg voorkennis over de vakken die ik ging volgen. Ik heb met name vakken met betrekking tot internationaal recht gevolgd, deze vakken vereisten wel enige voorkennis, maar dat had ik ook door de vakken die ik in Utrecht al gevolgd had. Deze inschatting bleek achteraf ook juist te zijn.
language preparation
Mijn Engels was niet van hoog niveau voordat ik naar Helsinki vertrok. Op de middelbare school was ik er nooit heel goed in, en tijdens mijn universitaire opleiding heb ik het alleen nog gehad in Engelstalige arresten. Als voorbereiding heb ik vier Engelse boeken gelezen in de zomer voordat ik vertrok naar Helsinki. Verder heb ik veel Engelse series en films gekeken met Engelse ondertiteling. Deze voorbereidingen bleken achteraf ruim voldoende te zijn, ik heb geen problemen gehad met Engels in Helsinki.
finances
Bij de financiële voorbereidingen is ook weer van groot belang dat je er op tijd mee begint. DUO en Erasmus hebben deadlines die belangrijk zijn om aan te houden. Ik heb spaargeld van mijzelf gebruikt, uitwonende studiefinanciering, OV-vergoeding, Erasmus-beurs en een bijdrage van mijn ouders. Dit was voldoende.

STUDY ABROAD PERIOD
study programme (content and organisational issues)
Het studie programma in Helsinki is op een andere manier ingericht dan in Utrecht. De vakken zijn over het algemeen kleiner dan in Utrecht, de meeste vakken zijn tussen de 4 en 6 ECTS. Dit betekent dat je meer vakken volgt in een semester dan in Utrecht. Verder is het semester niet opgedeeld in twee duidelijke blokken. De vakken lopen door elkaar heen en het is een enorm gepuzzel om je rooster passend en zonder overlappingsen te maken. Dit kost even wat tijd en moeite, maar uiteindelijk is het goed te doen. Het is ook nog mogelijk om je in te schrijven voor vakken tijdens het semester.
academic quality of education activities
De kwaliteit van het onderwijs in Helsinki is - naar mijn mening - erg hoog. De meeste docenten werken naast hun baan als docent ook nog ergens anders, bijvoorbeeld bij de Verenigde Naties. Het onderwijs is merendeels in de vorm van hoorcolleges, maar er zijn ook vakken met werkgroepen. De examinering van de stof gaat ook op een andere manier. De tentamens zijn meer letterlijk dan in Utrecht, de antwoorden van de vragen zijn vaak

University of Helsinki

letterlijk terug te vinden in het boek, wat in Utrecht meestal niet het geval is. Het is niet makkelijker vind ik, want je moet alles letterlijk uit je hoofd leren, het is een heel andere manier van studeren. Verder hebben niet alle vakken een tentamen, bij veel vakken moet je een essay schrijven of een learning diary. Persoonlijk vond ik ik deze afwisseling tussen tentamens en schrijfopdrachten erg fijn. Een ander groot verschil is dat niemand boeken koopt in Helsinki. Docenten plaatsen vaak wetenschappelijke artikelen of delen van boeken online die je moet voorbereiden voor de colleges. Sommige vakken gebruiken wel boeken, maar die moet je dan lenen in de bibliotheek.

counselling & support at receiving university abroad

In Helsinki waren ze allemaal erg vriendelijk. De contactpersoon voor uitwisselingsstudenten had meerdere inloop gesprekken per week en was altijd bereikbaar per mail.

transfer of credits

De transfer van mijn credits is nog niet helemaal voltooid, want ik moet het resultaat van een tentamen nog terug krijgen. De resultaten staan allemaal heel overzichtelijk op WebOodi, en met een druk op de knop kun je je Transfer of Records laten opsturen naar huis. Dit is dus nog niet helemaal voltooid bij mij, maar ik vermoed dat dit geen problemen gaat opleveren.

STUDENT LIFE

welcome & orientation programme

De universiteit van Helsinki organiseert een Welcome Fair voor uitwisselingsstudenten. Dit is erg handig en ik raad iedereen ook sterk aan om hier aan deel te nemen. Tijdens deze Welcome Fair kan je in een dag al je 'officiële' dingen regelen. Een pas voor de bibliotheek, lidmaatschap van ESN (aanrader!), lidmaatschap van de StudentUnion, een Sportpas, een e-mail en WebOodi account etc. Deze dag is veel in de rij staan maar het is echt de moeite waard, alles is dan geregeld in een dag.

accommodation

Mijn kamer heb ik geregeld via HOAS / Unihome. Dit ging vrij gemakkelijk. Je krijgt echter pas vrij laat het aanbod van je kamer te horen, dus als je lang niks te horen krijgt hoeft je je nog geen zorgen te maken. Ik woonde, samen met ongeveer 200 andere uitwisselingsstudenten, in Domus Academica. Dit is een groot complex in het centrum van Helsinki, in Kampi om precies te zijn. Kampi is een wijk in het centrum van Helsinki waar veel uitgaansgelegenheden zijn en op loopafstand van de universiteit en het bekende Senate Square. Als je een aanbod krijgt voor dit complex zou ik aanraden je niet af te laten schrikken door de prijs en het gewoon aannemen. Ik heb er altijd met erg veel plezier gewoond en de locatie is ideaal.

leisure & culture

In Helsinki zelf is erg veel te doen, het is een erg leuke stad om te winkelen en er zijn veel musea die interessant zijn om te bezoeken. Verder zijn er ontelbaar veel koffietentjes en restaurantjes die leuk zijn om te bezoeken. Daarnaast ligt Helsinki redelijk centraal, en zijn er veel leuke uitstapjes die je kunt doen vaaf Helsinki. Echte aanraders zijn Nuksio National Park (een uurtje met de bus), het traditionele stadje Porvoo (wederom een uurtje met de bus), de boottrip naar Sint-Petersburg - Rusland - en een trip naar Lapland. Zelf ben ik naar Sint-Petersburg en Lapland geweest met Timetravels, dit was zeer goed bevallen, het is helemaal nie duurder dan wanneer je alles zelf regelt denk ik. Daarnaast is vooral Lapland erg lastig om zelf te regelen, omdat je voor alle activiteiten een auto nodig hebt om er te komen.

suggestions/tips

Mijn grootste tip is om te genieten van je tijd daar, en vooral zo veel mogelijk uitstapjes te ondernemen. Het hoeft niet allemaal duur te zijn, maar je zit er maar een keer en het is zonde om daar dan niet maximaal van te genieten.

University of Helsinki

CONCLUSIONS

would you recommend this university/destination abroad to others? please explain

Ik zou de Universiteit van Helsinki zeker aanraden aan anderen. Ten eerste omdat de universiteit zelf erg goed is. Ze geven je veel ruimte om zelf na te denken wat je van bepaalde onderwerpen vindt en een gefundeerde mening te creëren. Colleges bestaan vaak uit discussiëren en debateren. Daarnaast is de stad Helsinki zelf geweldig. Het is geen enorme stad, naar mijn idee was het zelfs kleiner dan Utrecht, maar er is meer dan genoeg te doen. Het is echt een levende stad en ik voelde me er al heel snel thuis, wat toch erg fijn is wanneer je ergens woont voor een (half) jaar.

do you have any additional advice or comments?

Mijn advies is om ruim op tijd te beginnen met de voorbereidingen voor je uitwisseling. Zo voorkom je een hoop gestress en het is fijn om voorbereid te zijn op wat er komen gaat. Daarnaast is mijn advies voor als je er eenmaal bent om volop te genieten, want voor je het weet is je semester alweer voorbij gevlogen!

2012-2013

preparation

exchange/placement application process

I applied in the beginning of January for my exchange

counselling/support at home university

I received clear instructions by e-mail and through a special meeting about what to do

academic preparation

Nothing special

language preparation

Nothing special

finances

I applied for an Erasmus grant and a retribution for the OV-card at DUO

study/placement abroad period

study programme/work plan (concerning content and organisational issues)

For law, there were enough courses in English to choose from, but for any other field I would recommend checking if there are enough courses that you are interested in taught in English. I have heard a lot of people complain about this.

academic quality of education/placement activities

The way of teaching was very different compared to what I was used to at UU. There were mostly lectures and not as many active participation. This differs according to the

University of Helsinki

course, though. Compared to UU there were a lot of classes to attend, but (on the whole) there wasn't so much work you needed to do on your own (papers, reading books etc). I got quite some 'easy credits'.

counselling/support at host institution/organisation

There was a mailing list for law exchange students by which I got very regularly informed about how to get things done.

transfer of credits

i think it will be alright, but i don't know yet.

student life

welcome/orientation programme

There was a welcome fair in August and a faculty introduction afterwards.

accommodation

I applied for accommodation at HOAS as soon as I was accepted. I highly recommend this, as there is a shortage of student accommodations and renting private can get very expensive. I got a room that was fairly big (17m²) with private kitchen and bathroom and a 20min walk from the university, which was really nice. And important, there was a sauna in the building which was free of charge.

leisure/culture

There is a gym called UniSport where you can sport and attend classes unlimitedly for a bargain. There are a lot of saunas all over town, you should at least try when you're living in the Sauna-country. Make sure to visit Kuusijärvi, a smoke sauna at the lake side at about 20 min busdrive from the central railway station. Also, there are a lot of nice bars and clubs in Helsinki, e.g. Navy Jerry's and Tiger.

suggestions/tips

conclusions

would you recommend this host organisation/destination to others? please explain

If you can't stand temperatures below zero, than no. Otherwise, yes definitely. The uni has great facilities, the city is perfect for living, the university's information is clear and it is a great place for visits to Lapland and Russia.

do you have any additional advice or comments?

University of Helsinki

2009-2010

Vorbereiding

Ik ben erg internationaal opgevoed. Op een uitwisseling gaan is voor mij dus altijd een MUST geweest. Scandinavië trok me altijd wel aan: net als iedereen had ik van de Northern Lights, de grote bossen en de meters sneeuw gehoord. Maar teveel stilte en ruimte om me heen wilde ik ook niet. Alle kleine universiteiten in het noorden van Finland en Noorwegen vielen dus af. Helsinki, voor haar mooie vakkenaanbod, haar positie in het midden van Scandinavië, en voor het feit dat het een hoofdstad was, trok me erg aan. De universiteit van Uppsala (Zweden) had ik als tweede keus staan. De aanmelding viel heel erg mee: een motivatiebrief schrijven, een paar formulieren invullen, en op gesprek komen. En ik kon naar Helsinki.

Hiervoor moest ik mijn studieplanning drastisch aanpassen. De lessen begonnen in Helsinki op 8 januari, terwijl het tweede blok in Utrecht tot begin februari liep. Ik heb er zelf voor gekozen om in het tweede blok zeven weken stage te lopen en vervolgens een halfjaar vertraging op te lopen.

Finse lessen heb ik voor mijn vertrek niet gevolgd. De universiteit van Helsinki bood genoeg lessen in het Engels aan, en ik heb genoeg ervaring met talen om te weten dat mijn Fins onvoldoende zou zijn om lessen te volgen. Ook achteraf (in Helsinki) heb ik geen Finse lessen gevolgd. Fins is een lastige taal die nergens op lijkt en dus heel moeilijk te leren. Vrienden die Finse les gevolgd hebben konden het na vijf maanden nog steeds amper. Wel heb ik de LEAP gedaan. Ik heb het als derde vak gevolgd. Als je goed georganiseerd bent en bij voorbaat al goed Engels kan, is het prima als derde vak te doen. De LEAP is alleen gebaseerd op het common law systeem en was dus niet erg nuttig voor een uitwisseling in Finland.

Een kamer vinden ging erg makkelijk. Ik had me bij HOAS, de vereniging die in Helsinki voor kamers zorgt, ingeschreven. Ik kreeg een kamer op 5 km afstand van het centrum. HOAS had wel een aantal nadelen: de kamers waren duur en klein, en ik kreeg pas twee weken voor mijn vertrek een bericht dat ik een kamer had. Hierbij hadden zij niet genoeg kamers voor iedereen. Ook de aankomst in Helsinki was goed geregeld. Twee maanden voor aankomst konden wij ons voor een pick-up service inschrijven. Hierbij werden we van het vliegveld opgehaald en naar onze kamer gebracht.

Studie

We konden ons niet voor aankomst in Helsinki voor vakken inschrijven. Maar omdat ik in het tweede semester op uitwisseling ging, hadden de (uitwisselings)studenten die het hele jaar in Helsinki waren, zich al ingeschreven voor de eerste vakken en zo alle plaatsen al in beslag genomen. Het inschrijven voor de eerste vakken van het semester was dus slecht geregeld. De lessen zelf waren erg goed. We hadden veel meer contacturen dan in Nederland. Het onderwijs was vaak ook veel kleinschaliger. Hierdoor werden wij veel meer beoordeeld op essays, mondelinge presentaties, debatten...

Terwijl het in Nederland de bedoeling is om theorieën te leren (en soms weer toe te passen op een casus), moesten we daar veel meer zelf een mening over een onderwerp scheppen en deze beargumenteren.

University of Helsinki

Studentenleven

Het semester begon met een nuttige Orientation course. Hier werd belangrijke informatie gegeven, over de studies, maar ook over het (studenten)leven in Helsinki. De informatie betrof zaken zoals het openbaar vervoer, sporten of de studentenverenigingen.

Helsinki zit heel centraal in het noorden van Europa en ik heb dan ook mijn kans gegrepen om te reizen. Ik heb aan reizen in Lapland en in Rusland (Moskou en Sint-Petersburg) deelgenomen. Deze werden door ESN, de vereniging voor uitwisselingsstudenten, georganiseerd. Ook heb ik zelf reizen naar Stockholm, Tallinn en Riga gepland. Helsinki ligt centraal in Scandinavië en deze reizen waren ook eenvoudig en redelijk goedkoop in elkaar te zetten.

Finnen ontmoeten was moeilijker dan verwacht: de meeste lessen deed ik met andere uitwisselingsstudenten, dit omdat slechts weinig Finnen lessen in het Engels volgden. Mijn Duitse lessen en karatelessen volgde ik met Finnen. Hierdoor heb ik een aantal Finnen ontmoet. Ook bij het uitgaan heb ik de lokale bewoners ontmoet. Finnen zijn wat meer verlegen dan wat wij in Nederland gewend zijn en durven vaak pas een gesprek met een onbekende na een paar glazen bier te beginnen. Ook blijven ze lang erg afstandelijk.

Conclusie

Mijn uitwisseling zat vol met nieuwe ervaringen. Ten eerste moest ik zelf weer mijn leven op voet zetten in een onbekend land met onbekende mensen, en daar mijn weg leren vinden. Ten tweede heb ik veel nieuwe mensen leren kennen, van verschillende culturen, en hier veel van geleerd.

Maar naast deze nieuwe ervaring heb ik een ontzettend leuke tijd gehad. Vlak voormijn uitwisseling twijfelde ik of ik nog wilde gaan. Maar spijt heb ik er zeker niet van gehad.

University of Helsinki

2009-2010

preparation
exchange/placement application process
I applied for the exchange program through my home institution. My co-ordinator helped me with the application forms. It was not so hard to apply for the exchange. There were several forms that I had to fill in, but it was not very difficult and it did not take too much time as I had expected before I applied.
counselling/support at home university
The home university helped me with the application process and I could ask all the questions I had about the exchange.
academic preparation
I looked up on the website of the University of Helsinki which kind of courses there would be given. I chose some courses, but in the end the courses were different than written on the internet.
language preparation
I did not have any language preparation. The language that I had to speak was English, I already knew how to speak English and write English, so I did not make any effort to practice English before I went to Finland.
finances
I applied for the Erasmus grant, and I worked before to have some savings. I asked my parents to help me paying everything.
study/placement abroad period
study programme/work plan (concerning content and organisational issues)
Before I went to Finland, I had the courses in my mind that I wanted to take. In the end, the courses changed a lot. It was difficult to find good courses, because there were a lot I already followed in the Netherlands and the creditsystem is different in Helsinki than in Utrecht. I ended up with following very interesting courses. The courses were not only focused on the law, but they were also focused on the society, different cultures and critique of law. The university of Helsinki wrote all the time emails about new courses. This was a bit confusing. The organization of the courses, in the way the courses were given, was very different from the University of Utrecht. There were different kind of courses, practical courses or lecture courses. This aspect I liked and did not like. There were no small groups where you had to make assignments, this way you could not learn how to apply the law to cases. The practical courses were very nice, if something is practical you learn much more than when you only listen to a lecturer.
academic quality of education/placement activities
The academic quality of the education was very high. The University of Helsinki is very high on the ranking lists of Universities around Europe, and this is correct. The teachers had good knowledge and some were very good in explaining. Not every teacher was as good as possible, but overall the academic quality was high.
counselling/support at host institution/organisation
The counseling of the host institution was not good. I did not ask a lot of questions, because I did not need to. But when I went to the co-ordinator of my faculty, she did not answer my questions politely and I felt that I had to leave as soon as possible because I wasted her time.
transfer of credits
The credits in Helsinki are also ECTS, just like in Utrecht. The transfer of the credits goes very easy this way.
student life
welcome/orientation programme
The orientation programme on the first days, started the second day that I was in Helsinki. This was very tiring. There was an orientation course with all the exchange students. We had to listen to a lot of information and we had to do a lot of things. This was a bit overwhelming. But, my tutor (a student) led our group to all the things that we had to do. This way the things we had to do were done very easily. The faculty of Law

University of Helsinki

had a warm welcome, on the second day we had a reception to welcome all of us.

accommodation

I applied for accomodation very soon, and I got a single room. Firstly I wanted to live with other roommates, but I got a small appartment for myself. This was in the in the end very good. I had my own bathroom, my own kitchen, everything for my own. The accomodation was very good. The only thing I did not liked about my room is that it was far from the city centre. HOAS, the organization that worked together with the University to give foreign students a house, was a good organization.

leisure/culture

In the 4 months I was in Helsinki, I joined the International Evangelical Church. I had a bible study there where I met a lot of friends. We did a lot of things together. I went to ice-sakting, ballet different cafés. Helsinki has a lot to offer to enjoy the leisure.

suggestions/tips

If someone goes to Helsinki to study, he or she must enjoy the saunas! And the beautifull nature all around Finland.

conclusions

would you recommend this host organisation/destination to others? please explain

I would recommend the University of Helsinki to others. The University has a lot of courses for Exchange students, and the level of the courses are high and good. The system of the study is different from the Netherlands, but because Helsinki is in Europe, it is easy to adapt to the way of teaching.

do you have any additional advice or comments?